

**Аннотация к рабочей программе**  
**дисциплины**  
**Физическая культура и спорт**

**Направление подготовки:** 09.03.01 Информатика и вычислительная техника

**Квалификация выпускника:** бакалавр

**Цель освоения дисциплины:** формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**Объём дисциплины:** 108 часов ( 3 з.е.)

**Семестр:** 6

**Краткое содержание основных разделов дисциплины:**

№ п/п раздела	Основные разделы дисциплины	Краткое содержание разделов дисциплины
1	Теория физического воспитания	Физическая культура общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социально-биологические основы физической культуры
2	Теоретическая подготовка студентов	Спорт. Олимпийские игры Организация самостоятельных занятий физической культурой Здоровый образ жизни

**Форма промежуточной аттестации:** зачёт с оценкой.