

Аннотация к рабочей программе дисциплины
Основы личностного роста

Направление подготовки: 09.04.01 Информатика и вычислительная техника

Направленность (профиль): Инженерия искусственного интеллекта

Квалификация выпускника: магистр

Целью освоения дисциплины является: формирование знаний и компетенций, системного представления об основных закономерностях, механизмах и способах самопознания, саморазвития и самосовершенствования.

Объем дисциплины: 3 зачетные единицы– 108 часов

Семестр: 1

Краткое содержание основных разделов дисциплины:

№ п/п раздела	Основные разделы дисциплины	Краткое содержание разделов дисциплины
1	Подходы психологии к изучению саморазвития личности. Педагогические теории саморазвития. Социологический подход к саморазвитию личности в обществе. Основные понятия саморазвития: личность, индивид, индивидуальность, рефлексия, самоанализ, самооценка.	Подходы различных наук к изучению саморазвития, самопознания, и самосовершенствования личности; Концепции саморазвития и личностного роста
2	Методики оценки возможностей и ресурсов человека. Основные стратегии достижения поставленных целей Расстановка жизненных приоритетов: методика и правила реализации на практике	Методики оценки возможностей и ресурсов человека; Закономерности, механизмы и способы самопознания, саморазвития и самосовершенствования
3	Теории самооценки, самоактуализации и личности. Понятие самооценки личности в различных науках. Теоретические и практические подходы к измерению самооценки. Измерение самооценки личности, её природы и типов. Зависимость самоуважения от уровня притязаний личности и успешности её деятельности.	Теоретические и практические подходы к измерению самооценки; Основные стратегии достижения поставленных целей;
4	Детерминанты профессионального и личностного саморазвития. Факторы	Детерминанты профессионального и личностного саморазвития; Расстановка жизненных приоритетов: методика и правила реализации на практике;

	эффективного профессионально го и личностного саморазвития Способы достижения профессионально го и личностного роста	
--	---	--

Форма промежуточной аттестации: зачет