

**Аннотация к рабочей программе
дисциплины физическая культура и спорт**

Направление подготовки: *12.03.01 Приборостроение*

Направленность (профиль): *Автоматизированные системы
контроля качества и диагностики*

Цель освоения дисциплины: *формирование физической культуры личности
и способности направленного использования разнообразных средств
физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления
здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и
профессиональной деятельности.*

Объём дисциплины: *3 з.е. Всего 108 часов из них 19 часов
контактной работы, 72 часов самостоятельная работа.*

Семестр: 6

Краткое содержание основных разделов дисциплины:

№ п/п раздела	Основные разделы дисциплины	Краткое содержание разделов дисциплины
1	Теория физического воспитания	Лекции: 1. Физическая культура общекультурной и профессиональной подготовке студентов. 2. Социально-биологические основы физической культуры
2	Теоретическая подготовка студентов	Лекции: 3. Спорт. Олимпийские игры 4. Организация самостоятельных занятий физической культурой 5. Здоровый образ жизни

Форма промежуточной аттестации: зачёт с оценкой.