

**Аннотация к рабочей программе дисциплины
Теория и практика саморазвития**

Направление подготовки: 15.04.06 Мехатроника и робототехника

Направленность (профиль): Мехатроника

Квалификация выпускника: магистр

Цель освоения дисциплины: формирование знаний и компетенций, системного представления об основных закономерностях, механизмах и способах самопознания, саморазвития и самосовершенствования.

Объем дисциплины: в зачетных единицах 3 и часах 108

Семестр: 1

Краткое содержание основных разделов дисциплины:

№п/п раздела	Основные разделы дисциплины	Краткое содержание разделов дисциплины
1	Подходы психологии к изучению саморазвития личности. Педагогические теории саморазвития. Социологический подход к саморазвитию личности в обществе. Основные понятия саморазвития: личность, индивид, индивидуальность, рефлексия, самоанализ, самооценка	Подходы психологии к изучению саморазвития личности. Педагогические теории саморазвития. Социологический подход к саморазвитию личности в обществе. Основные понятия саморазвития: личность, индивид, индивидуальность, рефлексия, самоанализ, самооценка
2	Методики оценки возможностей и ресурсов человека. Основные стратегии достижения поставленных целей Расстановка жизненных приоритетов: методика и правила реализации на практике	Методики оценки возможностей и ресурсов человека. Основные стратегии достижения поставленных целей Расстановка жизненных приоритетов: методика и правила реализации на практике
3	Теории самооценки, самоактуализации и личности. Понятие	Теории самооценки, самоактуализации и личности. Понятие самооценки личности в различных науках. Теоретические и практические подходы к измерению самооценки. Измерение

	самооценки личности в различных науках. Теоретические и практические подходы к измерению самооценки. Измерение самооценки личности, её природы и типов. Зависимость самоуважения от уровня притязаний личности и успешности её деятельности.	самооценки личности, её природы и типов. Зависимость самоуважения от уровня притязаний личности и успешности её деятельности.
4	Детерминанты профессионального и личностного саморазвития. Факторы эффективного профессионального и личностного саморазвития	Детерминанты профессионального и личностного саморазвития. Факторы эффективного профессионального и личностного саморазвития

Форма промежуточной аттестации: Зачет с оценкой